



DAR SANASA MAISON D'HOTES

**Dar SaNaSa**  
**Timimoun**  
**Sahara Nature Santé**  
**Evènementiels**

**Vous accueille au coeur  
de la palmeraie de  
la mystique Timimoun...**

**Venez vous ressourcer dans son envi-  
ronnement sain et serein !**



Ksar Ouamatent - Tahtait ; 01001 Timimoun, Algérie

+213 6 99 41 03 53 / +213 5 54 21 26 41 / +33 6 03 00 04 01

CONTACT@SANASA.ORG \_ <https://web.facebook.com/100085579281028/>



**Gestion du Stress**  
**Développement Personnel**  
**Santé**

**Coaching**

Une méthode d'accompagnement afin de développer le potentiel ainsi que les compétences d'une personne dans la réalisation de ses objectifs personnels ou professionnels.

**Sophrologie**

Une méthode psycho-corporelle qui permet de mobiliser et de développer de façon positive les capacités et ressources qui existent en tout être humain.

Elle est au service de la prévention et de la gestion du stress.

**Naturopathie (Heilpraktiker)**

C'est un système thérapeutique complet et cohérent qui mise avant tout sur la stimulation des mécanismes naturels d'auto-guérison du corps.

Elle active et renforce ces mécanismes à travers des outils tels que : La nutrition, les plantes, les huiles essentielles, les techniques de gestion de stress, etc. ...



Ksar Ouamatent - Tahtait ; 01001 Timimoun, Algérie

+213 6 99 41 03 53/+213 5 54 21 26 41/+33 6 03 00 04 0100